

南洋工院推出课程 助年轻护士照顾年长者

这个技能创前程在职培训计划为期一年，采取部分时间制，主要针对一年内从本地工院、新加坡国立大学或新加坡理工大学毕业的护理学生。

蔡欣颖 报道
choyxy@sph.com.sg

南洋理工学院推出老年医疗护理专科文凭课程，加强刚毕业年轻护士照顾年长者的知识和技能，以应付我国老龄化社会对保健服务的需求。

这个技能创前程在职培训计划为期一年，采取部分时间制，主要针对一年内从本地理工学院、新加坡国立大学或新加坡理工大学（SIT）毕业的护理学生。他们也必须是新加坡护理局的注册护士，并获得雇主支持参与这

个课程。

南洋理工学院健康科学系（护理）主任陈飞雁指出，虽然这群学生学习过如何照顾年长者，但内容比较基本。新课程将让对老年医疗有兴趣的新护士，掌握相关知识和技能，为年长患者提供更针对性的帮助。

课程在学生工作地点进行

新课程包含180小时理论课和200小时在职培训，每星期上课一次，在职培训将在学生的工作地点进行。内容包括年长病患常面

对的慢性疾病、社区护理管理、中长期护理管理等。

学院现有的老年医疗护理高级专科文凭课程，主要针对工作至少两三年的护士。课程涵盖更多专科内容和临床实习，毕业后学生也能转为专科护士。

有六人报读课程

陈飞雁说：“在2020年医疗保健业人力发展计划中，中长期护理机构的发展也是重点之一。这说明有必要吸引更多护士加入这个领域……有了更深入的知识 and 技能，他们在面对紧急情况或进行中长期看护时，能更好地照顾患有复杂病况的年长者，提供更高水平的医疗照顾。”

目前已有六人报读该课程，

完成后学生能获得专科文凭进修证书。若有意继续进修，学生也能免修部分课程，在更短时间获得老年医疗护理高级专科文凭。

根据卫生部过往数据，到了2030年，每五名新加坡人当中，就有一人的年龄在65岁或以上，而有研究显示，年长者住院治疗的可能性是年轻人的四倍。

去年从南洋理工学院毕业的拉碧雅图尔（23岁）目前在樟宜综合医院工作，包括负责照顾年长病患，她获得部门经理推荐报读该课程。

她说：“有时候，我不是很清楚年长病人需要什么帮助。我希望通过这个课程，能更好地解读他们的行为举动，为他们提供所需的医疗照顾。”