

心理卫生学院加护病房

挺大肚值勤 护士不惧畏



陈静慧念护士课程时，邂逅了同样修读护士课程的丈夫。

李熙爱 报道
leeheeai@sph.com.sg
王彦燕 摄影



在加护病房，陈静慧能有更多时间和每位病人一对一沟通，了解问题并开导他们。

心理卫生学院护士怀孕期间，仍挺着七个月大肚子在加护病房工作，外人都担心，她却不畏惧，还表示有些病患其实非常可爱，会问她能否摸摸她的肚子。

陈静慧（33岁）是心理卫生学院的加护病房护士，每天接触情绪上较不稳定，或有自杀倾向的病人。

在加护病房工作三年的陈静慧接受本报专访时透露，这些病人有些来自紧急部门，有些在普通病房无法受控制，情绪波动太大，被转入24小时加护病房。

她说，去年怀孕时仍照常工作。外人或许会担心，挺着大肚在加护病房工作会危险，但她并不同意。

“有些人认为跟精神病患接触很可怕，但这是因为社会对精神病患贴上负面标签（stigma）。只要学会了解后，你就会知道患病也并非他们的选择，我们不该因他们的病而怪他们，而是应该给予支持。他们就如你和我，也是正常人。”

她透露，有些病患非常可爱，知道她怀孕，特别关心她，还劝她多坐下，甚至问：“我可以摸你的肚子吗？”

她指出：“我受过训，知道如何保护自己，而同事也非常谅解，在背后默默帮助我。若碰到情况较严重的病人，这期间他们都暂时不让我接触。”

除了检查病患的身体状况，陈静慧每天还会和病人

一对一谈话各半小时左右，了解他们面对的困难。

她分享，有一名病患产后抑郁，宝宝刚出生不久，同时要照顾另一名两岁孩子，又要平衡事业，感到非常大压力，甚至因此想结束生命。

起初，该名病人表示“没必要讲话”，独自躺在床上，不要人打扰她。

然而陈静慧不放弃，耐心尝试与她建立默契，皇天不负苦心人，病患最终向她敞开心扉，从她们的对话中，病患也找到了活下去的希望。

一护士照顾两病人

加护病房全天24小时有护士观察，每名护士照顾两名病人，时时刻刻有多双眼睛盯着，病人很难企图自杀。

加护病房只有两个病房，包括六人床的男病房，和四人床的女病房。每间病房任何时刻都有至少一名护士在内，以及时应付突发状况。

夹在这两间病房之间，就是医院职员的工作岗。护士工作时，也能透过窗口时时刻刻注意病房内的动静。

陈静慧说：“这里的护士对病人比例是一对二。很少会有病人尝试自杀，因为有太多双眼睛在看着他们，房内也没有尖利物

品，所以很难成功。”然而，病患有时还会出现暴力行为，例如摔电话、翻桌子，或是大骂脏话。

对此，受训的他们都能及时应付。“若看到病人开始全身僵硬紧张、烦躁不安，或紧握拳头，就知道他们可能随时要爆发，我们会跟他们说话或给适当药物。”

陈静慧透露，他们一般与病患说话时，可以轻松地盘腿而坐，但都得确保保持一段距离，并且尽量靠门口的方向。

医疗人员身上也带有紧急按钮，若出事可按下求救。

上护士课邂逅另一半

上护士课程时，邂逅同系同学，拍拖10年后结婚，两夫妻都当过加护病房护士。

陈静慧2000年在南洋理工学院修读护理课程，当时认识同系的一名男同学，两人拍拖10年后结婚。

丈夫曾在新加坡中

央医院的加护病房当护士，两人经常互相分享工作经历，也给彼此指导建议。虽然都是加护病房护士，但两人工作性质相当不同。

陈静慧指出：“他的病人情况更危急，不省人事、时常得用呼吸机，所以需要给予紧急

医疗护理；我则需要完整地了解病人，照顾他们身体、精神和情绪上的需求，也因此有机会跟病人聊天了解情况。”

能全方面了解病人，正也是陈静慧当初主动选择到心理卫生学院的原因。

“在普通医院，护士更多是与仪器互动，没机会通过对话深入了解病人。在这里，我能和病人有更多直接交流，尤其在加护病房只需专心照顾10名病人，让我觉得工作非常有意义。”